

Sommer-Vorbereitungsplan Saison 2019/2020 FC Lindenberg I/II

Änderungen vorbehalten (Stand 19.07.2019)

Tag	Datum	Training / Spiel	Uhrzeit	Ort
Samstag	20.07.2019	Stadtfest Lindenberg (Arbeitseinsätze!)		
KW30				
Montag	22.07.2019	Trainingsauftakt I/II	19 Uhr	Stadion
Dienstag	23.07.2019			
Mittwoch	24.07.2019	Training I/II	19 Uhr	Stadion
Donnerstag	25.07.2019	Training I/II	19 Uhr	Stadion
Freitag	26.07.2019			
Samstag	27.07.2019	Trainingstag: Training mit Besprechung (10 Uhr Stadion) Mittagessen im Löwen (ca. 12:00 Uhr) Fototermin Dribbler (13:45 Uhr Stadion) FC Lindenberg I - FC Memmingen (U19) 15 Uhr FC Lindenberg II - TSV Opfenbach 17 Uhr	ab 10 Uhr	Stadion
Sonntag	28.07.2019			
KW31				
Montag	29.07.2019	Training I/II	19 Uhr	Häusle (Rasen)
Dienstag	30.07.2019			
Mittwoch	31.07.2019	Training I/II	19 Uhr	Häusle (Rasen)
Donnerstag	01.08.2019			
Freitag	02.08.2019	FC Lindenberg I/II - SGM Hege/Nonnenhorn anschließend Ma.-Abend (Pflichttermin)	19 Uhr	Häusle (Rasen)
Samstag	03.08.2019	TSV Tettngang I - FC Lindenberg I	16 Uhr	Tettngang
Sonntag	04.08.2019			
KW32				
Montag	05.08.2019	Training I/II	19 Uhr	Häusle (Rasen)
Dienstag	06.08.2019	Training I/II (Krafttraining mit Th. Sabautzki)	19 Uhr	Häusle (Rasen)
Mittwoch	07.08.2019			
Donnerstag	08.08.2019	Training I/II	19 Uhr	Häusle (Rasen)
Freitag	09.08.2019			
Samstag	10.08.2019	1. Pokalrunde I/II		
Sonntag	11.08.2019			
KW33				
Montag	12.08.2019	Training I/II	19 Uhr	Stadion
Dienstag	13.08.2019	Training I/II	19 Uhr	Stadion
Mittwoch	14.08.2019			
Donnerstag	15.08.2019			
Freitag	16.08.2019	Training I/II	19 Uhr	Stadion
Samstag	17.08.2019	2. Pokalrunde I/II oder Training		
Sonntag	18.08.2019			
KW34				
Montag	19.08.2019	Training I/II	19 Uhr	Stadion
Dienstag	20.08.2019			
Mittwoch	21.08.2019	Training I/II	19 Uhr	Stadion
Donnerstag	22.08.2019			
Freitag	23.08.2019	Training I/II	19 Uhr	Stadion
Samstag	24.08.2019			
Sonntag	25.08.2019	1. Punktspiel		
KW35				
Montag	26.08.2019			
Dienstag	27.08.2019	Training I/II	19 Uhr	Stadion
Mittwoch	28.08.2019			
Donnerstag	29.08.2019			
Freitag	30.08.2019	Training I/II	19 Uhr	Stadion
Samstag	31.08.2019			
Sonntag	01.09.2019	2. Punktspiel		

**Abmeldung nur telefonisch bis 17:30 Uhr bei Markus Reichart (0176-24003616) und Marco Giuffrida (0162-2468610). Zu jedem Training bitte Fußball- und Laufschuhe sowie Trinken mitbringen.
Viel Erfolg und Gesundheit für die neue Saison!!!**